



गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक
Golden News National Daily

योग बिद्रा सिकेर आफूलाई रोगमुक्त राख्नुहोस् ।
नेपाल र पोखरामा पहिलो पटक ।
शरीर मन र आत्माको जुनसुकै रोग निवारण हुन्छ ।
शुल्क मात्र रु.१०००। - मात्र आफै आफूलाई रोगमुक्त गराउने एकमात्र ।
सिक्नुहोस्, सिक्नुहोस्, सिक्नुहोस्... र रोगमुक्त हुनुहोस् ।

मोबाइल : ८८१६१०२२१६

के-के भयो लिटरेचर
फेस्टिभल-२०१६ मा ?

✍ गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ माघ ।

लेखकहरु रवि थापा, योम
र पुण्य राणाले आफ्न
मा काठमाडौंलाई परिवेशक
रोज्जुका कारणवारे छलफल
यसपछिको सत्रमा कलाकार
वराल र मिडियाकर्मी तथ
विजय कुमारविच
मजनदेखि साहित्य तथ
य उर्जा र सिर्जनासम्मक

कुराकांना भेला। हलमाला
ही वला भारतीय लेखक
ने नेपाली लेखक शिवानी
घातका बीचमा युवा पाठक
परिघट गुन सुत्रका बा
लेक्या चल्या। त्यसपछि हल
की कथा' शीर्षक दिएक
सामाजिक विश्लेषकहरु
व पोखरेल र आहुतीका
मा जातको संरचना र यसको
वारे विचारोत्तेजक छलफल
त्यही समयमा प्रांगणमा
नगर दुर्गा बराल र कविहर
ली प्रोहडा र तीर्थ श्रेष्ठ
की युवा सांस्कृतिक परिषद
दशक र यसले पोखराको
यएच कलामा पारेको
वारे प्रकाश पारे। अन्तिम
गायकहरु कर्णदाम र बिज
अफने गाउँ कर्णदी आ

विवादिशदाका दुःख र घन
पाउनुका आनन्दका बाटो
नुका साथै सांगीतिक प्रस्तुति
गरे। उक्त सत्रको प्रस्तुति
र नारायण अमृतले गरेका
फेस्टिभल सोमवारसम्म
ह।

अधिकारी प्रथम

गरेका छन्। छनोट भएका
ट २० कविताहरू मध्ये

गोल्डेन ब्यूज राष्ट्रीय दैनिक
अनलाइनमा पढ्न र सुनौलो
प्राप्त गर्न १०११ १ नौगाउँ सडक

तस्वीर सहयोग : दुर्गा पौडेल



नामाडक ऑफिकन बेनाडीलाई
माइते बनाएपछि धरेला काँडको
नामाना गरेका थिए । खेलको दोस्रो
राक भए भएपछि पनि आर्मीले
माइले शस्त्र गेमलाई कायमै राखेको
पनि प्रमाणित गर्न व्याक सर्वेक्षण

बोकी अंतिम पृष्ठमा.....

AILORING
& Sulting

टिडि के किन ?
पुरानातिन कायका कथाकायका



APION **ARA**
THE GOLD CUP 2017

मान हूयों। खेलों पॉली हाफ इंडे टैगल मेसिरीन खेलें। इंडे टैगलकालन बाट यू भाख खेल प्रमोशन। उर खेल पील मन येयस मत उर खेल हन खेलें। खेल हन भाखे केडी मिनिटे आनीक हन स्पाउट वन खेल खायन

मानाडोका लॉकनन खेलोडीबाइं भायने जगलपल पेलन बाडको मानना मेरका बाह। खेलको डोवो हाक मुह भायडी पॉन आमीले अफो पार मेलाइइं बायरी रखो मेन मनाइने मन ज्यक मेपेडना

बाकी अतिम पृष्ठमा...



BABIN TAILORING

Shirting & Suiting

बबिन टैलरिंग मैं क्या ?

- ✔ सवसेन कोरका सुवीन कुलसरीन हायकाक मयलकरका ताविक
- ✔ सवसेन मेरकोक हायकाक आरकाविक हाक कुलसरीन सिलाइंका ताविक
- ✔ आरकाविक मन हायकाक विहायकाक ताविक
- ✔ आरकाविक कोरका ताविक कुलसरीन वेलींग सिलींग सिलींग फाइन टाविक
- ✔ बबिनी भाका, मयलन व विहायकोक विमलसरीन ताविक
- ✔ अंडर बबिनीन ऑफिक, डेस, काका, कलन व सिलाइका कलनको पोसाकका ताविक

इसी कालन मैं बबिन टैलरिंग सिलींग विहायकाक

बबिन टैलरिंग सॉटिंग हल्ल सॉटिंग

कुलसरीन की
मन अर सवसेन

बबिन टैलरिंग सॉटिंग हल्ल सॉटिंग

कुलसरीन की
मन अर सवसेन






लेखनाथ नगरपालिका वडा नं. ८ मोहरियामा रहेको नवज्योति सनत दुर्गा निमाविको रजत महोत्सवका अवसरमा आयोजित शिक्षा विषयक राष्ट्रिय स्तरको कविता प्रतियोगितामा नेपाल

पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय कार्यालय, पोखराको सूचना

कुनै सार्वजनिक पद धारण गरेको व्यक्तिले भ्रष्टाचार गरि अख्तियारको दुरुपयोग गरेमा देहायको ठेगानामा पत्राचार, ईमेल फोन वा फ्याक्स गरि भ्रष्टाचार नियन्त्रण तथा सुशासन प्रवर्द्धन गर्ने कार्यमा सहयोग पुर्याउनुहुन सबैमा हार्दिक अनुरोध छ ।

पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय कार्यालय, पोखरा

फोन नम्बर : ०६१-५४०४५१, ५४०४५०, ५२२७०१, ५२२७०२
फ्याक्स नं. ०६१-५४०४५२, हटलाइन : ९८५६०८००००
इमेल : ciaapkr@gmail.com

के तपाईं नेपालमै केही गर्न चाहानुहुन्छ ?

ટોચના ટોચના રાષ્ટ્રિકિ ક્રિડેટના કાચે કાચા પાકાલીની સરવર આગાહી અને યાદગારીઓ અને સ્પર્ધાઓ ટોચના કાચા કાચા.

★ **सिर्जना मिनी मार्केट** ★

पेसवतों वृद्ध शिवाजीको मिला मेहेरबान हुनकर लज्जा करीब सुनिता राजधान नगरक दूरक रहलें। सामाजिक यात्रा पर चलकर दोनो पुरान मित्र मिललिन कउनो ठहर बगुन में बैठलएकीपर।
लखी बनकरहि गमक राजधान अब आसन प्रभुवि नीतिद्वारा राज्याभिषेक विधान मिला सकेल अछि ले उपगत होलेन सह।

यहां भौंडा सावानन फलफूल तरकारी ललाचकड़ा ब्यारबास अर्ध सक्रिय छ ।
बुकिराका लागि राघवतं **हजारों कीर्ति हज़ारों नाम कीर्ति हज़ारों नाम काहुत बुझ**

■ पुरानो कोट लगाउ र नयाँ पुस्तक किन ।

- थोरा

सम्पादकीय ...

दोहोरो सुविधा रोकौ

[illegible]

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०३२ साल माघ १३ गते आइतबार, तत्कालीन जनवरी २१ सम् २०२५, श्रीलङ्का १९२७, नेपाल सम्ब १९२६, लोकमान्यको सन्तत्य-सन्तत्यको रक्षार्थी गोसाय्दालाई प्रवेश गरिएको काष्ठ छ । शिशिर माघ-सन्तत्यको रक्षार्थ छ । चाण्डालमा अनुत्तरा पौषमा प्रवेश चत्तरीको रक्षार्थ छ । बर्तमान अनुत्तरा अक्ष माघमा प्रवेशको वृष्टि ११० घण्टि २२ नेपाल अक्ष विहानमा ११ बजेर ४ मिनेटमा त्यसैपनि सन्तत्य तिष्ठि लाग्नेछ । अक्ष माघ माघमा, बन्धमा तिष्ठि राखिमा अत्रोत्तरा रहेनेछ । अक्ष विहानमा २५ घण्टि २५ नेपालको रहेनेछ । अक्ष सूर्योदयको काठमाडौँ-कन्देबिहानमा रहेर तिष्ठि ११० घण्टि २२ मिनेटमा २५ मिनेटमा यम मूर्धनमा रहेनेछ । यम मूर्धनमा साक्ष ५ बजेर २२ मिनेटमा हुनेछ ।

— भाजकों रशिफल —

[illegible]

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

[illegible][illegible]



१८-जीव पोखरेल

परिवर्तनका क्षेत्रमा काम गर्ने अवसर सधैं पाएका छन। उनी आफ्नै बस्ती भन्ने हो भन्ने, विकासको राजनीतिक आधार नै मौलिक मान्ने र देश नै न्यायको नयाँ समीक्षामा छ-जसको यथोचित समर्थन र उपयोग हुन आवश्यक छ। यसको विकल्पमा कुनै भन्दात्र विकास मोडेल न त आवश्यक छ न त विवर्धनीय नै।

यो नयाँ शक्ति विकासप्रति सही मानेमा जिम्मेवार छ भने उसले स्थानीय तहको निर्वाचन नगर्ना जोड होस्। नयाँ शक्तिका नामा खल्का र क्षमाता विकासप्रति मानिसले पहिले स्थानीय तहसको नेतृत्व गर्नुन्। आफ्नो क्षमता प्रमाणित गरेर देखाउनु। आम जनतासँग सम्बन्ध स्थापित गर्नु। केन्द्रीकृत संरचनालाई सघीयरुइ गर्ने कुरामा आफ्नो योगदान दिनुमा पनि प्रतिफल जोखेर भिडै निहर्दरवा लाग्ने र पृथ्वी बर्मा चर्माचर्चको बाताकुनित कार्यालय बसेर विकास गरिदिने रणनीतिले मुझै बलाहाई बनाउँछ।

नेपालको कटानो तारो अन्धौ, विषयमा र अन्धकारको गच्छा हुनुपर्छ। विकास भइरहेको आर्थिक र सामाजिक परिवर्तनमा नेपाल टढाउ गर्न सक्ने। भौतिक पूर्वाधारको विकास पनि हावा लाग्दैन। विकास हो। नयाँ शक्तिको बलको मूल सम्पत्ति विकासलाई दिनुपर्छ। मतलब होइन-विकासको आफ्नै बुझाइ र व्याख्या हो विकास र छुट्टा नै छुट्टा नै कोषागत माध्यम र छुट्टा नै छुट्टा नै कोषागत माध्यम कोषको परिभाषालेक। आज देशमा नरवर्ती बौद्ध धर्मको रूप विकासमा आया दिनु भनेको सोच उपलब्ध भएको छ। यो सोच गहनमा छ, जोषिभएर पनि छ।

छ। भएरहेको नेतृत्वमा रहेको मानवोन्नति पहिले प्रथम गरेको सामयसम्मो पासमा विकासको छर बाढ्ने। पछि परिचर्माको छर विकासको उनको नयाँ नाराज जन्म तताशाहको जन्म नहीस्। हामी सभैलाई शुभ-कागाना
 साभार : सेतोपाटी

भद्रकाली मन्दिरमा सरसफाई

पोखरा १६ माघ । शनिवार सरसफाई कार्यक्रम गरेका छन् । कास्की जिल्लाका विभिन्न

तु अवरुक्का
 येनकोटी मेलुदुक्कान रेड्डी कोटोरी
 प्रकाश प्रकाश प्रकाश सति केडी
 पुरुष कम्पनी जयवर्क परेकोटी
 मेलुदुक्का रेड्डी कोटोरी / १-२ या
 सरर र मेलुदुक्का रेड्डी कोटोरी जामे
 इडुक्कर र इडुक्कर जामे तूतल
 सयस जमोला।
 कोटोरी मेलुदुक्का रेड्डी कोटोरी
 ०६१-२५०६४४

बैंक व्यालेन्स

बैंक व्यालेन्स सर्टिफिकेट
तथा बैंक ट्रान्सफर
मनुपरेमा हामीलाई
सम्पन्नहुोस् ।
सम्पर्क
८८२६१-०६६०२

ल्लोछ्यार मनाइयो पोखरा चौतारी ला

[illegible]

फार्म भाडामा त-अतशयकता

पोखरा-२५ (साविक पम्दी-भुम्दी-२) मा चालु अवस्थामा रहेको चित्पायी बराल कृषि फार्म भाडामा लिने चाहनुहुने महानुभावले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोस्।	हाउस किपिंग - २ जना कुक हेल्पर - १ जना डिस्वासर - १ जना वेटर - १ जना खाना र वस्नको राम्रो प्रबन्ध अभयतोमात्र सम्पर्क नुहोस्। सम्पर्क : होटल साइलेन्ट पिक् फोन : ०१-४६८२७५०
सम्पर्क : ८८७८३९४८	

न्सको आँखा शिविर

१० जनामा मोतियाबिन्दु देखा

पर्येको बल्बका साथैब महेस्वर परगनालीले जानकारी दिए। मोतिबाबुद्वारा भएका १० जनालाई निःशुल्क भएका समेत प्रदान गरिने भएको छ। अलबत्ता अग्रज होमबहादुर बैसैको अध्ययनमा सम्पन्न शिबिरमा कार्यक्रम संयोजक एवं पूर्व अध्यक्ष हरिहर सापकोटा, चल्नथाली उपायिका विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष रोयबहादुर थापा, प्रधानाध्यपक नरबहादुर राणा लगायतले बोलेका थिए।

कक आवश्यकता

पोखराको पन्थीगल्ली स्थित
कमल्ल क्याफेका लागि १
जना र किचन हेल्पर १
जना चाहियो ।
तलतः आकर्षक/
आपसी समझदारीमा
फोन : ०६१-५३५७७०
८४४६१०६५३३

भोलामा संस्था चलाउनेलाई कारवाहीको चेतावनी

पिसजोनमा खेलकूद प्रतियोगिता

पेन्ट्रीमार्फत १ गोल गरेका थिए। खेलकुद प्रतियोगितामा विजयी विद्यार्थीहरूलाई स्वर्ण, रजत तथा कास्य पदकले सम्मानित गरिएको थियो।

त्यसैगरी अंग्रेजी तथा नेपाली कविता प्रतियोगितामा माबि तर्फको नेपाली कविता प्रतियोगितामा अभिषेक नेपाली (१०) प्रथम, आदर्श लामिछाने (८)

मनाडले...

चेन्नईजिल्हा मुम्बईसहल तलावा
खेळको म्यान कव दी म्यान त
गोवर्क्षक खेलाडी र उत्क
गोवर्क्षक उत्त चेन्नईजिल्हा
भा. चेन्नईजिल्हा लिक्स्टर प्रा
गरे. उत्तले उत्क गोवर्क्षक
उपाधि सहित नगद १५ हजार प
हात प्रा. मनाडको औलोवा
सर्वाधिक गोवर्क्षको हि २४
र उत्क मिडिफिकर बन्दी १
हजार रुपया नगद प्रात प्रा
त्यस्ती हरिष्य मगर उत्क
डिफिके, दी लामा स्ट्राइक
मनाडको डिग्री लोमाड उत्क
प्रातिशक गोवर्क्षो हि २४ जहा
हजार रुपया नगद प्रात प्रा
थी. प्रतिगोवर्क्षको अगुवा
दिम सहारा कव दिगर्क्ष भयो

छात्रवर्गका फुटबलमा रातो सदन प्रथम तथा हरियो सदन द्वितीय भएका थिए भने छात्रवर्गका फुटबलमा रातो सदन पहिलो सदन क्रमाशः प्रथम र द्वितीय भएका थिए। शिक्षका तथा मास्टरले कमचारीहरूको निम्ति खेलाइएको म्युजिकल विपर खेलमा बिमबमको भट्टराई, प्रतिभा गुरुङ र डेन गुरुङ क्रमशः प्रथम, द्वितीय र तृतीय भएका थिए। त्यसैगरी प्राचाय र सहप्राचायको टीमबीच भएको मैत्रीपूर्ण फुटबल खेलमा प्राचायको टीमले सहप्राचायको टिमलाई १ का विरुद्ध २ गोलले पराजित गरेको थियो। सो खेलमा प्राचायको टिमबाट शिक्षिका स्वेच्छा गुरुङ

तृतीय श्रेण्या प्राप्त गर्न सफल भएका थिए।

समापन कार्यक्रममा बोन्टो विद्यालयका संस्थापक तथा प्रमुख व्यवस्थापक योगेन्द्र शर्मा दाहालले पढाइका अतिरिक्त विद्यार्थीहरूले खेलकूद लगायत अन्य विद्यामा पनि अर्ध बहुपुर्ण रूपमा तैयार भए। विद्यालयका सहप्राचार्य मोतीलाल लामिछानेको अध्यक्षतामा सम्पन्न समापन कार्यक्रमको संचालन प्राचार्य सुरेन्द्र शर्मा दाहालले गरेका थिए।

पश्चिमाञ्चलकै लोकप्रिय पत्रिका 'गोल्डेन न्यज

वश्यकता

जापानी भाषा सिखन चाहनेहरूलाई सुशीको खबर
दक्ष तथा JLPT २ लेभल पास शिक्षकबाट भाषा सिकाइने यस ओहायो एजुकेशनल इन्स्टिट्यूटमा जापानी भाषाको नयाँ कक्षा संचालन भइरहेको जानकारी गराइन्छ ।

ठेगाना : न्यूरोड, पोखरा
फोन : ०६१-४४००३६, ४४२६०३७/३७२१

[illegible]

पोखराको चिप्लेढुङ्गा, मानवअधिकारघोकमा संचालित चिनारी थकाली मान्छेहरूका लागि निम्न कर्मचारी आवश्यक परेकाले इच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क : चिनारी थकाली मान्छाघर
मानवअधिकारचोक, छिप्लेढुंगा, पोखरा
फोन : ०६१-४२६३०४

हामीको तैजिङ एण्ड डेन्सको लागि Hair Cutting, Hair Colour, Skin Treatment, Hair Treatment, Head Massage, Hair Straight, Hair Curly, Hair Extension मर्फका साथै मन्ड्रेड प्रोडक्टहरूद्वारा फेसियल गरिन्छ । साथै मेनी केयर, पेडी केयर पनि गरिन्छ । प्रत्येक सुविधामा १५ प्रतिशत छुटको व्यवस्था समेत गरिएको छ ।

WINTER PLED
HAIR BY WINTER PLED

सम्पर्क: ९८४६८५९३३०
पोखरा ट्रेड मल, चिप्लेढुङ्गा

नि बराल, संस्थापक सम्पादक रीता गुरुङ
com.np, मदन गोल्डेन आफसेट प्रेस त्रिभुवन पोखरा